



## Basale Stimulation und Kinaesthetics

### Sich positionieren

#### Methoden der Kinaesthetics in der Praxis

<b>Inhalt</b>	Mit der optimalen Positionierung im Sitzen oder Liegen kann die Gesundheit und das Wohlbefinden direkt gefördert werden. Lernen Sie durch praktische Übungen und Selbsterfahrung, wie man die zu begleitende Person so unterstützt, dass sie differenzierte Bewegungsmöglichkeiten in der Positionsunterstützung wahrnehmen kann. Eine sorgfältige Positionsunterstützung trägt ausserdem zur Prophylaxe von Kontrakturen und Dekubitus bei.
<b>Sie lernen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– verschiedene Positionsunterstützungen in individuellen Situationen zu gestalten</li><li>– Unterstützungsmaterialien zur sitzenden und liegenden Positionierung gezielt einzusetzen und zu begründen</li><li>– Lösungsideen für konkrete Beispiele aus der eigenen Praxis zu erarbeiten</li><li>– Möglichkeiten zur Prophylaxe von Kontrakturen und Dekubitus durch Positionsunterstützungen kennen</li></ul>
<b>Datum</b>	4. April 2025
<b>Dauer / Zeit</b>	1 Tag an 6 Stunden, 09:00 – 12:00 / 13:00 – 16:00 Uhr
<b>Kursort</b>	SRK Kanton St.Gallen, Marktplatz 24, 9000 St.Gallen
<b>Kosten</b>	Fr. 220.- (Preisänderungen vorbehalten)
<b>Zielgruppe</b>	Pflegehelfende SRK Mitarbeitende aus Pflege und Betreuung Pflegerische Angehörige
<b>Kursleitung</b>	Erika Güpfer-Thoma Kinaesthetics-Trainerin, Ausbilderin FA

**Termine und Anmeldemöglichkeit sind auf unserer Website auffindbar.**

